

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

18.10.2023 среда



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>424</b>	<b>11,10</b>	<b>16,79</b>	<b>56,95</b>	<b>0,89</b>		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	23,32
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,88
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>120</b>	<b>5,05</b>	<b>5,45</b>	<b>12,60</b>	<b>1,05</b>		
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	13,35
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	
<b>Обед</b>	<b>661</b>	<b>23,92</b>	<b>17,20</b>	<b>102,35</b>	<b>13,45</b>		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	7,33
Котлеты мясные	158	10,00	7,99	11,38	0,25	70	52,76
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	10,32
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>208</b>	<b>7,86</b>	<b>7,12</b>	<b>27,55</b>	<b>4,15</b>		
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,40
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,27
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,12
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 413</b>	<b>47,93</b>	<b>46,56</b>	<b>199,45</b>	<b>19,54</b>		<b>146,87</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(должность)

(подпись)

(ФИО)