

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

16.10.2023 понедельник



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>5,63</b>	<b>11,64</b>	<b>55,92</b>	<b>0,03</b>		
Каша пшениная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	21,46
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
<b>Обед</b>	<b>509</b>	<b>12,88</b>	<b>17,32</b>	<b>75,00</b>	<b>44,12</b>		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	12,60
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	38,86
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	15,51
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	0,69
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>337</b>	<b>30,07</b>	<b>12,15</b>	<b>26,49</b>	<b>1,86</b>		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	36,52
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,71
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	8,53
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Итого за день:</b>	<b>1 261</b>	<b>49,33</b>	<b>41,11</b>	<b>172,56</b>	<b>49,01</b>		<b>159,42</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)