

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



МЕНЮ
06.10.2023 пятница

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	444	9,35	20,77	54,70	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	22,34
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	688	26,50	25,07	88,51	14,76		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	12,04
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	60	38,52
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	9,82
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	0,69
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	235	8,66	7,78	32,01	7,30		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	3,81
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	8,75
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,27
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 430	45,26	53,62	190,37	26,36		112,87

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)