

**МЕНЮ**  
15.09.2023 **пятница** детский сад №97



Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	П	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>316</b>	<b>6,30</b>	<b>12,98</b>	<b>43,53</b>	<b>0,03</b>		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	20,45
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,78
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
<b>Второй завтрак</b>	<b>42</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
Сок яблочный	42	0,50		10,10	1,33	100	4,85
<b>Обед</b>	<b>563</b>	<b>24,24</b>	<b>15,41</b>	<b>81,42</b>	<b>28,17</b>		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	27,61
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	7,67
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	24,14
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	0,30
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>495</b>	<b>11,18</b>	<b>16,45</b>	<b>75,27</b>	<b>1,30</b>		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	10,27
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,02
<b>Итого за день:</b>	<b>1 416</b>	<b>42,22</b>	<b>44,84</b>	<b>210,32</b>	<b>30,83</b>		<b>122,24</b>

Составитель

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )