

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

11.09.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	453	12,48	16,97	62,56	2,01		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	16,00
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,78
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	11,25
Обед	549	16,69	19,66	76,24	43,12		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	10,49
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	49,91
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	7,46
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	302	27,30	8,87	27,80	1,83		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	19,44
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,27
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,02
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Итого за день:	1 348	56,87	45,90	176,40	56,96		144,28

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)