

  
Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

30.08.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>349</b>	<b>8,30</b>	<b>12,32</b>	<b>50,90</b>	<b>0,03</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	18,23
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
<b>Второй завтрак</b>	<b>108</b>	<b>1,45</b>	<b>1,70</b>	<b>21,75</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
<b>Обед</b>	<b>383</b>	<b>12,47</b>	<b>10,00</b>	<b>60,40</b>	<b>18,60</b>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	41,14
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	8,11
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,51
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>322</b>	<b>12,91</b>	<b>14,57</b>	<b>34,32</b>	<b>4,31</b>		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	2,88
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,62
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	8,34
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Итого за день:</b>	<b>1 162</b>	<b>35,13</b>	<b>38,59</b>	<b>167,37</b>	<b>25,94</b>		<b>108,98</b>

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)