

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ 97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

29.08.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	20,15
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,76
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Второй завтрак	76	4,35	3,75	6,30	0,45		
Ряженка	76	4,35	3,75	6,30	0,45	150	
Обед	471	16,94	12,17	72,93	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	11,67
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	40,62
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,30
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	268	7,73	6,74	44,02	1,58		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	12,05
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,71
Итого за день:	1 316	44,18	43,39	186,40	122,43		122,03

Составитель

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)