

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

МЕНЮ

08.09.2023 Пятница



д. (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	444	9,35	20,77	54,70	1,30	
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200 16,11
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180 0,78
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30 1,56
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00	
Яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150 7,28
Обед	685	26,49	25,64	86,64	15,44	
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180 12,45
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	60 38,45
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130 2,86
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180 2,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30 1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26 1,40
Полдник	235	8,66	7,78	32,01	7,30	
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60 3,74
Кисельный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180 16,02
Пюре вареные	32	2,54	2,30	0,14		20 4,27
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26 1,40
Итого за день:	1 427	45,25	54,19	188,50	27,04	110,62

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)