



МЕНЮ
детский сад
№97

26.09.2023 вторник

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	20,06
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,78
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Обед	471	16,94	12,17	72,93	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	11,35
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	40,94
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,30
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	586	15,31	12,65	102,43	12,82		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Оладьи (с киселем)	390	10,64	9,47	65,47	1,52	140	23,43
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,02
Итого за день:	1 558	47,41	45,55	238,51	133,22		144,73

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)