

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

МЕНЮ
18.09.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшеничная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	21,25
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,78
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,41
Второй завтрак	216	2,40	7,80	34,35	3,00		
Вафли	153	1,65	7,80	19,20		30	
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	509	12,88	17,32	75,00	44,12		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	12,50
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	38,79
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	15,51
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	337	30,07	12,15	26,49	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	35,39
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,62
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	8,53
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	0,17
Итого за день:	1 414	50,98	48,91	191,76	49,01		156,82

Составитель

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)