

МЕНЮ

19.09.2023 вторник



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|---------------|
| Завтрак | 345 | 10,76 | 15,92 | 39,54 | 1,01 | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 145 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 0,91 | 200 | 16,99 |
| Чай с сахаром | 39 | 0,06 | 0,03 | 9,47 | 0,03 | 180 | 0,77 |
| Масло (порциями) | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | | 5 | 4,45 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | 1,56 |
| Сыр (порциями) | 36 | 2,32 | 2,95 | | 0,07 | 10 | |
| Второй завтрак | 63 | 0,75 | | 15,15 | 3,00 | | |
| Сок яблочный | 63 | 0,75 | | 15,15 | 3,00 | 150 | 7,28 |
| Обед | 605 | 27,36 | 22,02 | 74,06 | 87,69 | | |
| Суп картофельный с горохом | 107 | 4,39 | 4,21 | 13,05 | 4,65 | 180 | 7,17 |
| Жаркое по-домашнему | 305 | 18,56 | 16,88 | 19,56 | 23,64 | 180 | 48,18 |
| Огурцы соленые | | | | | | 60 | 8,69 |
| Компот из свежих яблок | 88 | 0,14 | 0,14 | 21,49 | 59,40 | 180 | 4,30 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 46 | 1,72 | 0,31 | 8,86 | | 26 | 1,40 |
| Полдник | 538 | 12,35 | 8,02 | 104,05 | 11,76 | | |
| Какао с молоком | 105 | 3,40 | 3,66 | 14,51 | 1,33 | 180 | 6,62 |
| Пирог с творогом | 338 | 7,45 | 3,86 | 68,54 | 0,43 | 90 | 11,81 |
| Бананы | 95 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 10,00 | 100 | |
| Итого за день: | 1 551 | 51,22 | 45,96 | 232,80 | 103,46 | | 120,78 |

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)