

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

# МЕНЮ

11.09.2023 понедельник

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>453</b>	<b>12,48</b>	<b>16,97</b>	<b>62,56</b>	<b>2,01</b>		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	16,00
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,78
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
<b>Второй завтрак</b>	<b>44</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>10,00</b>		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	11,25
<b>Обед</b>	<b>549</b>	<b>16,69</b>	<b>19,66</b>	<b>76,24</b>	<b>43,12</b>		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	10,49
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	49,91
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	7,46
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>302</b>	<b>27,30</b>	<b>8,87</b>	<b>27,80</b>	<b>1,83</b>		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	19,44
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,27
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,02
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Итого за день:</b>	<b>1 348</b>	<b>56,87</b>	<b>45,90</b>	<b>176,40</b>	<b>56,96</b>		<b>144,28</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)