

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



МЕНЮ

07.09.2023 четверг

до 3 до 7 лет)0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	6,99	11,64	54,47	5,10		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	17,87
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,78
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Обед	672	26,40	24,44	86,33	68,31		
Суп картофельный с мучными лепешками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	10,55
Говядина из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	33,27
Салаты соленные						50	6,58
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,30
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	360	11,41	7,42	61,68	11,51		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	46,28
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,62
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Итого за день:	1 384	44,80	43,50	202,48	84,92		150,82

Заведующий

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)