

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
06.09.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	424	11,10	16,79	56,95	0,89	
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200 8,75
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180 0,77
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5 4,45
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30
Второй завтрак	50	2,90	2,50	4,00	0,47	
Кефир	50	2,90	2,50	4,00	0,47	100
Обед	661	23,92	17,20	102,35	13,45	
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180 6,40
Котлеты мясные	158	10,00	7,99	11,38	0,25	70 52,09
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130 10,32
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180 2,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26
Полдник	208	7,86	7,12	27,55	4,15	
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60 2,97
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20 4,27
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180 1,26
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26
Итого за день:	1 343	45,78	43,61	190,85	18,96	94,02

Составитель _____
 (должность) (подпись) (ФИО)

 (должность) (подпись) (ФИО)

 (должность) (подпись) (ФИО)