

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

04.08.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	16,00
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,78
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	2,72
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Второй завтрак	42	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	42	0,50		10,10	1,33	100	4,85
Обед	574	24,79	15,51	83,32	40,67		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	35,32
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	4,21
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	35,28
Помидоры свежие	11	0,55	0,10	1,90	12,50	50	
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,51
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	495	11,18	16,45	75,27	1,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	7,98
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,72
Итого за день:	1 427	42,77	44,94	212,22	43,33		129,89

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)