

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



МЕНЮ

03.08.2023 четверг

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|--------------|
| Завтрак | 533 | 13,66 | 15,24 | 85,08 | 0,82 | | |
| Каша Дружба | 369 | 10,97 | 7,48 | 64,38 | 0,79 | 200 | 18,81 |
| Чай с сахаром | 39 | 0,06 | 0,03 | 9,47 | 0,03 | 180 | 0,79 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | 1,56 |
| Масло (порциями) | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | | 5 | 4,45 |
| Второй завтрак | 507 | | | 125,33 | 142,93 | | |
| Киселек | 507 | | | 125,33 | 142,93 | 200 | 16,64 |
| Обед | 509 | 20,99 | 19,60 | 61,58 | 90,18 | | |
| Бульон с гречками, куриный (1-й вариант) | 93 | 3,44 | 4,63 | 9,39 | 3,84 | 180/15 | 2,31 |
| Курица, тушенная с овощами | 210 | 12,48 | 13,92 | 8,46 | 8,94 | 180 | 10,91 |
| Помидоры свежие | 13 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 18,00 | 60 | |
| Компот из свежих яблок | 88 | 0,14 | 0,14 | 21,49 | 59,40 | 180 | 4,30 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | 0,50 |
| Хлеб ржаной | 46 | 1,72 | 0,31 | 8,86 | | 26 | 1,40 |
| Полдник | 619 | 42,50 | 29,31 | 46,17 | 2,33 | | |
| Сырники из творога | 468 | 37,38 | 25,34 | 22,80 | 1,00 | 120 | 10,61 |
| Какао с молоком | 105 | 3,40 | 3,66 | 14,51 | 1,33 | 180 | 6,62 |
| Хлеб ржаной | 46 | 1,72 | 0,31 | 8,86 | | 26 | 0,41 |
| Итого за день: | 2 168 | 77,15 | 64,15 | 318,16 | 236,26 | | 79,31 |

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)