



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

02.08.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	19,10
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,76
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Обед	383	12,47	10,00	60,40	18,60		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	46,99
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	8,40
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,51
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	280	10,26	10,91	34,96	5,98		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	11,18
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	8,34
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Итого за день:	1 012	31,03	33,23	146,26	24,61		114,93

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)