



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

01.08.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	21,29
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,79
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Обед	471	16,94	12,17	72,93	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	11,96
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	44,77
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,30
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	268	7,73	6,74	44,02	1,58		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60/80	13,58
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,71
Итого за день:	1 240	39,83	39,64	180,10	121,98		129,17

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)