

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

26.07.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>442</b>	<b>12,26</b>	<b>18,27</b>	<b>56,95</b>	<b>0,98</b>		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	24,00
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,78
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,59
Сыр (порциями)	54	3,48	4,43		0,16	15	11,70
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>153</b>	<b>2,15</b>	<b>3,40</b>	<b>28,35</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	
<b>Обед</b>	<b>661</b>	<b>23,92</b>	<b>17,20</b>	<b>102,35</b>	<b>13,45</b>		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	8,00
Котлеты мясные	158	10,00	7,99	11,38	0,25	70	60,15
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	11,40
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,51
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>208</b>	<b>7,86</b>	<b>7,12</b>	<b>27,55</b>	<b>4,15</b>		
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,83
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	3,96
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,26
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	0,40
<b>Итого за день:</b>	<b>1 464</b>	<b>46,19</b>	<b>45,99</b>	<b>215,20</b>	<b>21,58</b>		<b>156,26</b>

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)