

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

**МЕНЮ**  
27.07.2023 четверг



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>6,99</b>	<b>11,64</b>	<b>54,47</b>	<b>5,10</b>		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	27,67
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,78
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>267</b>	<b>2,95</b>	<b>10,40</b>	<b>40,75</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	8,00
<b>Обед</b>	<b>672</b>	<b>26,40</b>	<b>24,44</b>	<b>86,33</b>	<b>68,31</b>		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	11,73
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	9,33
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,31
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>265</b>	<b>9,91</b>	<b>6,92</b>	<b>40,68</b>	<b>1,51</b>		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	47,70
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,62
<b>Итого за день:</b>	<b>1 556</b>	<b>46,25</b>	<b>53,40</b>	<b>222,23</b>	<b>77,92</b>		<b>129,27</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )