

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

13.07.2023 четверг



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	9,31	14,59	54,47	5,17		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	27,80
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,92
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Обед	683	26,95	24,54	88,23	80,81		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	11,73
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	9,74
Помидоры свежие	11	0,55	0,10	1,90	12,50	50	5,88
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,46
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	0,13
Полдник	360	11,41	7,42	61,68	11,51		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	47,85
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,96
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Итого за день:	1 431	47,67	46,55	204,38	97,49		143,32

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)