

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
14.07.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	444	9,35	20,77	54,70	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	22,64
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,40
Второй завтрак	85	4,58	4,08	7,58	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,75
Обед	466	20,19	19,34	52,18	12,78		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,31
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	27,78
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,77
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	235	8,66	7,78	32,01	7,30		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	4,14
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,84
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,05
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	0,70
Итого за день:	1 230	42,78	51,97	146,47	23,43		102,16

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)