

МЕНЮ
19.07.2023 среда



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	19,10
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
						40	
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	383	12,47	10,00	60,40	18,60		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	47,68
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	8,40
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	0,26
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	322	12,91	14,57	34,32	4,31		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	11,18
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,96
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,25
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,21
Итого за день:	1 117	34,43	36,89	160,77	25,94		128,02

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)