

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
20.07.2023 **четверг**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	533	13,66	15,24	85,08	0,82		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	23,78
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,92
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Второй завтрак	507			125,33	142,93		
Киселек	507			125,33	142,93	200	16,65
Обед	506	20,81	19,54	60,86	78,18		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,31
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	12,81
Огурцы свежие	10	0,48	0,06	1,56	6,00	60	7,50
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,46
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	714	44,00	29,81	67,17	12,33		
Сырники из творога	468	37,38	25,34	22,80	1,00	120	86,12
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,75
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	2 260	78,47	64,59	338,44	234,26		181,35

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)