

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет)0%

МЕНЮ

21.07.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	21,01
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Второй завтрак	42	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	42	0,50		10,10	1,33	100	5,38
Обед	563	24,24	15,41	81,42	28,17		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	35,80
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	7,77
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	46,42
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,70
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	590	12,68	16,95	96,27	11,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	11,69
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,84
Итого за день:	1 511	43,72	45,34	231,32	40,83		172,11

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)