

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
24.07.2023 понедельник




Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	21,70
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,95
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	95	1,50	0,50	21,00	10,00		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	15,60
Обед	509	12,88	17,32	75,00	44,12		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	12,82
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	39,34
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	17,15
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	337	30,07	12,15	26,49	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	42,81
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,62
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	8,10
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	0,81
Итого за день:	1 293	50,08	41,61	178,41	56,01		174,33

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)