

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет)0%

МЕНЮ

09.08.2023 среда

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	424	11,10	16,79	56,95	0,89		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	23,25
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,79
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Второй завтрак	120	5,05	5,45	12,60	1,05		
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
Обед	672	24,47	17,30	104,25	25,95		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	7,53
Котлеты мясные	158	10,00	7,99	11,38	0,25	70	52,57
Помидоры свежие	11	0,55	0,10	1,90	12,50	50	5,88
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	11,13
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,51
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	208	7,86	7,12	27,55	4,15		
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,83
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,05
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,71
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Итого за день:	1 424	48,48	46,66	201,35	32,04		148,14

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)