

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

17.08.2023 четверг



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	533	13,66	15,24	85,08	0,82		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	23,66
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,79
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Второй завтрак	507			125,33	142,93		
Киселек	507			125,33	142,93	200	16,64
Обед	509	20,99	19,60	61,58	87,18		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	3,35
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	23,98
Помидоры свежие	13	0,66	0,12	2,28	15,00	60	6,47
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,30
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	619	42,50	29,31	46,17	2,33		
Сырники из творога	468	37,38	25,34	22,80	1,00	120	50,05
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,62
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Итого за день:	2 168	77,15	64,15	318,16	233,26		146,23

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)