

МЕНЮ

11.08.2023 пятница

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	444	9,35	20,77	54,70	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	22,49
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,78
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	770	34,93	28,95	91,82	18,54		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	12,27
Гуляш из отварного мяса	250	20,63	16,30	5,24	1,11	80/80	106,30
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	11,97
Огурцы свежие	6	0,32	0,04	1,04	4,00	40	3,75
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,50
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	235	8,66	7,78	32,01	7,30		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	4,14
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,71
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,05
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Итого за день:	1 512	53,69	57,50	193,68	30,14		201,61

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)