

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

**МЕНЮ**  
16.08.2023 среда  
МДОБУ  
ДЕТСКИЙ САД  
№7

Кухня  
Сад (с 3 до 7лет)0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>349</b>	<b>8,30</b>	<b>12,32</b>	<b>50,90</b>	<b>0,03</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	19,10
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,79
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
						40	
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
<b>Обед</b>	<b>383</b>	<b>12,47</b>	<b>10,00</b>	<b>60,40</b>	<b>18,60</b>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	41,19
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	8,40
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,51
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>322</b>	<b>12,91</b>	<b>14,57</b>	<b>34,32</b>	<b>4,31</b>		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	11,18
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,62
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	8,34
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Итого за день:</b>	<b>1 117</b>	<b>34,43</b>	<b>36,89</b>	<b>160,77</b>	<b>25,94</b>		<b>115,78</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )