

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

МЕНЮ

11.08.2023 пятница

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|---------------|
| Завтрак | 444 | 9,35 | 20,77 | 54,70 | 1,30 | | |
| Каша из смеси круп | 280 | 6,66 | 13,01 | 34,00 | 1,27 | 200 | 22,49 |
| Чай с сахаром | 39 | 0,06 | 0,03 | 9,47 | 0,03 | 180 | 0,78 |
| Масло (порциями) | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | | 5 | 4,45 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | 1,56 |
| Второй завтрак | 63 | 0,75 | | 15,15 | 3,00 | | |
| Сок яблочный | 63 | 0,75 | | 15,15 | 3,00 | 150 | 7,28 |
| Обед | 770 | 34,93 | 28,95 | 91,82 | 18,54 | | |
| Рассольник ленинградский (с перловой крупой) | 121 | 2,11 | 6,30 | 13,89 | 13,43 | 180 | 12,27 |
| Гуляш из отварного мяса | 250 | 20,63 | 16,30 | 5,24 | 1,11 | 80/80 | 106,30 |
| Каша гречневая рассыпчатая (гарнир) | 230 | 7,60 | 5,52 | 37,32 | | 130 | 11,97 |
| Огурцы свежие | 6 | 0,32 | 0,04 | 1,04 | 4,00 | 40 | 3,75 |
| Компот из смеси сухофруктов | 58 | | | 14,37 | | 180 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 46 | 1,72 | 0,31 | 8,86 | | 26 | 1,40 |
| Полдник | 235 | 8,66 | 7,78 | 32,01 | 7,30 | | |
| Салат овощной | 56 | 1,23 | 2,49 | 7,05 | 6,00 | 60 | 4,14 |
| Кофейный напиток с молоком | 101 | 3,17 | 2,68 | 15,96 | 1,30 | 180 | 15,71 |
| Яйца вареные | 32 | 2,54 | 2,30 | 0,14 | | 20 | 4,05 |
| Хлеб ржаной | 46 | 1,72 | 0,31 | 8,86 | | 26 | 1,40 |
| Итого за день: | 1 512 | 53,69 | 57,50 | 193,68 | 30,14 | | 201,61 |

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)