

# МЕНЮ

03.07.2023 понедельник

МДОБУ  
детский сад

Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>453</b>	<b>12,48</b>	<b>16,97</b>	<b>62,56</b>	<b>2,01</b>		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	6,46
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
<b>Обед</b>	<b>549</b>	<b>16,69</b>	<b>19,66</b>	<b>76,24</b>	<b>43,12</b>		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	8,64
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	64,27
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	13,39
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>342</b>	<b>26,04</b>	<b>10,10</b>	<b>36,11</b>	<b>1,86</b>		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	11,49
Огурцы соленые						50	4,95
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	1,01
Печенье	68	1,05	2,55	9,90		30	4,08
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 407</b>	<b>55,96</b>	<b>46,73</b>	<b>190,06</b>	<b>49,99</b>		<b>135,31</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )