

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

**МЕНЮ**  
**11.07.2023 вторник**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>345</b>	<b>10,76</b>	<b>15,92</b>	<b>39,54</b>	<b>1,01</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	10,13
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
<b>Обед</b>	<b>605</b>	<b>27,36</b>	<b>22,02</b>	<b>74,06</b>	<b>87,69</b>		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	8,08
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	55,35
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,46
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>538</b>	<b>12,35</b>	<b>8,02</b>	<b>104,05</b>	<b>11,76</b>		
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	1,01
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	13,08
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 488</b>	<b>50,47</b>	<b>45,96</b>	<b>217,65</b>	<b>100,46</b>		<b>97,50</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )