

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

МЕНЮ

07.07.2023 пятница



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	21,01
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,24
Второй завтрак	42	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	42	0,50		10,10	1,33	100	7,90
Обед	563	24,24	15,41	81,42	28,17		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	4,46
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	8,18
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	46,48
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,77
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	413	14,18	14,09	56,77	14,28		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	3,08
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,84
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,25
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 334	45,22	42,48	191,82	43,81		126,59

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)