

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
29.06.2023 четверг



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	6,99	11,64	54,47	5,10		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	27,80
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Обед	672	26,40	24,44	86,33	68,31		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	12,02
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	5,16
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,71
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	499	11,41	17,43	73,82	1,33		
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,96
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	11,96
Итого за день:	1 523	44,80	53,51	214,62	74,74		77,12

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)