

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
19.06.2023 понедельник



Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	453	12,48	16,97	62,56	2,01		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	20,91
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Обед	565	29,74	17,03	73,03	42,75		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	11,50
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	3,22
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	16,20
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	211	6,25	6,67	31,39	33,80		
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	60	4,77
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,50
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Итого за день:	1 229	48,47	40,67	166,98	78,56		88,04

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)