

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

15.06.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>388</b>	<b>9,31</b>	<b>14,59</b>	<b>54,47</b>	<b>5,17</b>		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	27,80
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
<b>Обед</b>	<b>682</b>	<b>26,88</b>	<b>24,50</b>	<b>87,89</b>	<b>74,31</b>		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	12,02
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	9,76
Огурцы свежие	10	0,48	0,06	1,56	6,00	60	8,25
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>332</b>	<b>10,51</b>	<b>7,52</b>	<b>55,38</b>	<b>249,01</b>		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	7,61
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	14,93
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	18,85
<b>Итого за день:</b>	<b>1 402</b>	<b>46,70</b>	<b>46,61</b>	<b>197,74</b>	<b>328,49</b>		<b>113,79</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)