

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
31.05.2023 среда



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	8,78	13,84	56,95	0,82		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	25,11
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,23
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,54
Второй завтрак	95	1,50	0,50	21,00	10,00		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	18,19
Обед	606	20,72	14,86	97,40	13,33		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	7,97
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	70	71,37
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	10,72
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	4,80
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,54
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,25
Полдник	402	9,72	17,46	51,45	4,15		
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,56
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,65
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,25
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	8,00
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	17,63
Итого за день:	1 491	40,73	46,66	226,80	28,30		183,75

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)