

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

29.05.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	21,70
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	503	12,68	17,28	73,98	44,12		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	12,83
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	48,18
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	18,02
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	40	1,52	0,27	7,84		23	
Полдник	273	24,98	7,55	26,21	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	1,99
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 191	44,04	36,47	171,26	49,01		139,20

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)