

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

**МЕНЮ**  
20.06.2023 вторник сад №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>15,16</b>	<b>20,73</b>	<b>63,15</b>	<b>2,05</b>		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	21,42
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
<b>Обед</b>	<b>471</b>	<b>16,94</b>	<b>12,17</b>	<b>72,93</b>	<b>118,35</b>		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	12,66
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	47,13
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,71
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>367</b>	<b>9,46</b>	<b>8,22</b>	<b>63,57</b>	<b>11,61</b>		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60/80	13,97
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,96
<b>Итого за день:</b>	<b>1 339</b>	<b>41,56</b>	<b>41,12</b>	<b>199,65</b>	<b>132,01</b>		<b>116,76</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)