

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
13.06.2023 вторник



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	309	8,44	12,97	39,54	0,94		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	17,44
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	615	27,84	22,08	75,62	93,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	8,30
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	56,17
Огурцы свежие	10	0,48	0,06	1,56	6,00	60	8,25
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Полдник	314	9,19	13,30	38,90	4,18		
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,38
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,50
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,00
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 301	46,22	48,35	169,21	101,81		140,41

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)