

# МЕНЮ

07.06.2023 среда



Кухня  
Сал (с 3 до 7лет)0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У №97 С	Вес (г)	Цена (РУБ)	
<b>Завтрак</b>	<b>349</b>	<b>8,30</b>	<b>12,32</b>	<b>50,90</b>	<b>0,03</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20	150	19,11	
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10	30	1,56	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13	5	4,45	
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
<b>Обед</b>	<b>363</b>	<b>11,50</b>	<b>9,25</b>	<b>58,15</b>	<b>15,01</b>		
Суп картофельный с мясными брикетками (из говядины)	98	4,83	3,76	11,23	8,15	180/60	70,64
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	9,53
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>322</b>	<b>12,91</b>	<b>14,57</b>	<b>34,32</b>	<b>4,31</b>		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	12,08
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,25
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	0,87
<b>Итого за день:</b>	<b>1 097</b>	<b>33,46</b>	<b>36,14</b>	<b>158,52</b>	<b>22,35</b>		<b>162,48</b>

Заведующий

(должность)

(подпись)

(ФИО)