

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

# МЕНЮ

06.06.2023 вторник МДОБУ  
детский сад №97

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>15,16</b>	<b>20,73</b>	<b>63,15</b>	<b>2,05</b>		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	23,97
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
<b>Обед</b>	<b>471</b>	<b>16,94</b>	<b>12,17</b>	<b>72,93</b>	<b>118,35</b>		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	12,66
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	74,33
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>363</b>	<b>9,23</b>	<b>7,24</b>	<b>65,02</b>	<b>11,58</b>		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60/80	13,97
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,84
<b>Итого за день:</b>	<b>1 335</b>	<b>41,33</b>	<b>40,14</b>	<b>201,10</b>	<b>131,98</b>		<b>163,14</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )