

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

МЕНЮ

06.06.2023 вторник МДОБУ
детский сад №97

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	23,97
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Обед	471	16,94	12,17	72,93	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	12,66
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	74,33
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	363	9,23	7,24	65,02	11,58		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60/80	13,97
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,84
Итого за день:	1 335	41,33	40,14	201,10	131,98		163,14

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)