

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
05.06.2023 понедельник

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|---------------|
| Завтрак | 453 | 12,48 | 16,97 | 62,56 | 2,01 | | |
| Каша пшеничная вязкая молочная | 289 | 9,79 | 9,21 | 41,86 | 1,98 | 200 | 19,92 |
| Чай с сахаром | 39 | 0,06 | 0,03 | 9,47 | 0,03 | 180 | 0,93 |
| Масло (порциями) | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | | 5 | 4,45 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | |
| Второй завтрак | 95 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 10,00 | | |
| Бананы | 95 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 10,00 | 100 | |
| Обед | 549 | 16,69 | 19,66 | 76,24 | 43,12 | | |
| Свекольник со сметаной | 118 | 2,10 | 6,87 | 12,02 | 14,11 | 180 | 11,50 |
| Тефтели мясные (2-й вариант) | 107 | 6,82 | 6,21 | 6,05 | 0,90 | 70 | 64,52 |
| Пюре картофельное | 161 | 3,50 | 5,79 | 23,84 | 28,11 | 130 | 15,35 |
| Компот из смеси сухофруктов | 58 | | | 14,37 | | 180 | 3,78 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | |
| Хлеб ржаной | 46 | 1,72 | 0,31 | 8,86 | | 26 | |
| Полдник | 423 | 26,41 | 14,37 | 46,86 | 1,83 | | |
| Котлеты рыбные | 123 | 19,87 | 3,58 | 2,84 | 0,53 | 70 | 2,18 |
| Огурцы соленые | | | | | | 50 | 6,06 |
| Кофейный напиток с молоком | 101 | 3,17 | 2,68 | 15,96 | 1,30 | 180 | 1,39 |
| Вафли | 153 | 1,65 | 7,80 | 19,20 | | 30 | 6,00 |
| Хлеб ржаной | 46 | 1,72 | 0,31 | 8,86 | | 26 | |
| Итого за день: | 1 520 | 57,08 | 51,50 | 206,66 | 56,96 | | 136,08 |

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)