

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
01.06.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	9,31	14,59	54,47	5,17		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	27,80
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Второй завтрак	289	6,78	14,48	33,18	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,75
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	8,00
Обед	672	26,40	24,44	86,33	68,31		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	12,02
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	9,76
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Уддник	360	11,41	7,42	61,68	11,51		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	48,15
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	17,07
Итого за день:	1 709	53,90	60,93	235,66	87,04		168,86

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)