

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

28.06.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	8,78	13,84	56,95	0,82		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	23,61
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Обед	616	21,06	14,92	99,10	13,33		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	8,22
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	50	44,09
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	11,13
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	298	9,26	10,52	40,75	4,15		
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,38
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,50
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,84
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	5,44
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Итого за день:	1 302	39,10	39,28	196,80	18,30		132,29

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)