

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
30.06.2023 пятница



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	444	9,35	20,77	54,70	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	22,64
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Обед	688	26,50	25,07	88,51	14,76		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	12,59
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	60	43,69
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	11,72
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	325	10,06	11,18	45,21	7,30		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	4,44
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,84
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,50
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	5,44
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Итого за день:	1 457	45,91	57,02	188,42	23,36		135,94

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)