

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

26.06.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>5,63</b>	<b>11,64</b>	<b>55,92</b>	<b>0,03</b>		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	7,25
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
<b>Обед</b>	<b>512</b>	<b>12,89</b>	<b>16,75</b>	<b>76,87</b>	<b>43,44</b>		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	12,59
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	48,16
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	18,02
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,77
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	0,88
<b>Полдник</b>	<b>337</b>	<b>30,07</b>	<b>12,15</b>	<b>26,49</b>	<b>1,86</b>		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	39,19
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	1,01
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	9,00
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 264</b>	<b>49,34</b>	<b>40,54</b>	<b>174,43</b>	<b>48,33</b>		<b>157,11</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)