


Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

23.06.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	6,56
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Второй завтрак	42	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	42	0,50		10,10	1,33	100	7,90
Обед	574	24,79	15,51	83,32	40,67		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	77,58
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	8,18
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	24,63
Помидоры свежие	11	0,55	0,10	1,90	12,50	50	7,06
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,77
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	590	12,68	16,95	96,27	11,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	10,69
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	18,20
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	0,53
Итого за день:	1 522	44,27	45,44	233,22	53,33		175,01

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)