

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

**МЕНЮ**  
**27.06.2023 вторник**

Баглаева М.Б.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>309</b>	<b>8,44</b>	<b>12,97</b>	<b>39,54</b>	<b>0,94</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	17,44
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
<b>Обед</b>	<b>605</b>	<b>27,36</b>	<b>22,02</b>	<b>74,06</b>	<b>87,69</b>		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	8,30
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	56,17
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,71
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,43
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	0,81
<b>Полдник</b>	<b>443</b>	<b>10,85</b>	<b>7,52</b>	<b>83,05</b>	<b>1,76</b>		
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	6,96
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	13,29
<b>Итого за день:</b>	<b>1 420</b>	<b>47,40</b>	<b>42,51</b>	<b>211,80</b>	<b>93,39</b>		<b>127,90</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )